Автор: В.В.Жураковский, заместитель главного врача (по МЭиР)

26-27 июня общереспубликанская просветительная акция «Скажи здоровому сердцу – «Да»

Болезни системы кровообращения (БСК) занимают одно из ведущих мест в мире. Актуальность этой проблемы с каждым годом увеличивается. БСК являются основной причиной преждевременной смертности и инвалидности в Беларуси. Необходимо отметить, что лидирует среди болезней системы кровообращения артериальная гипертензия.

К причинам болезней системы кровообращения относятся:

• факторы риска (курение, злоупотребление алкоголем, стрессы, нерациональное питание, малоподвижный образ жизни);
• низкий уровень знаний по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний;
• несвоевременное обращение за медицинской помощью;
• отсутствие у населения ответственности за собственное здоровье и мотивации к соблюдению здорового образа жизни.

В рамках проведения акции в Речицком районе запланированы:

• **«Прямые» телефонные линии** на базе кардиологического отделения:

- 26 июня с 11.00 до 12.00 по телефону 4 – 46 – 43 с заведующим кардиологического отделения Васильевой Светланой Павловной;

- 26 июня с 10.00 до 11.00 по телефону 4 – 46 – 41 с врачом - кардиологом Лешкевич Валентиной Евгеньевной.

• **Измерение артериального давления** всем желающим **26 июня 2014 года с 9.00 до 16.00** в следующих пунктах: центральная районная и стоматологическая поликлиники, железнодорожный вокзал, магазин «Евроопт» ул. Пролетарская, 118, аптека № 53 ул. Советская, 93а.

• Информация в СМИ по профилактике болезней сердца.