Автор: Н. Науменко, психолог отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению наркопотребления среди населения, исключением не является и Беларусь: в стране действует слаженная система противодействия данному явлению, включающая органы внутренних дел, здравоохранения, образования и др.

Лучший способ противодействия распространению наркомании – ее профилактика.

Наркомания - это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше применять наркотическое вещество и получать его любыми средствами.

Наркотики — химические вещества рас¬тительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся

равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Параллельно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения на физиологическом и психическом уровнях. Возрастающая потребность в увеличении дозы может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопряжена с криминальной деятельностью.

Поскольку наркомания особенно распространена среди молодежи, поэтому молодежь является основной целью усилий по профилактике употребления наркотиков.

Рекомендации для родителей.

Родители должны:

• Узнать как можно больше о наркотиках и определить четкую позицию против любого вида наркотика.

• Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как увидеть беду, и знать, куда можно обратиться за помощью.

• Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсудить любые проблемы.

• Стать для ребенка образцом поведения.

• Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение.

• Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.

Кто чаще всего становится наркоманом?

На этот вопрос нет однозначного ответа. Существует множество различных теорий, объясняющих, почему некоторые люди становятся наркоманами.

Некоторые исследователи в своих работах упоминают наличие ярко выраженных черт, которые отмечаются в характере 6ольшинства наркоманов (отсутствие чувства ответственности, недостаточная вера в себя, неумение отказаться от немедленного удовлетворения потребностей). Очевидно, что есть бессчетное количество факторов, которые влияют на человека, когда он оказывается в ситуации выбора в пользу или против наркотиков, выбора в большей или меньшей степени добровольного. Но всё зависит от желания, силы воли, решимости самого человека, поддержки его со стороны родственников и знакомых. Легче всего превратить наркомана в изгоя общества. Гораздо сложнее вовремя предоставить возможность избавиться от страшного недуга.

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками **28 февраля** будет организована прямая
телефонная линия с врачами-наркологами детско-подросткового отделения Гомельского областного наркологического диспансера по номеру 50-64-64 с 9 до 12 часов.