Автор: зав. отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» А.П.Захарова

С 16 по 20 сентября 2013 года в Гомельской области проводится **Неделя здоровья среди учащейся молодежи под девизом: «Молодежь. Здоровье. Образ жизни».**

Цель акции – сплотить усилия представителей всех заинтересованных ведомств – здравоохранения, образования, общественных, молодежных организаций, средств массовой информации для того, чтобы еще раз напомнить юношам и девушкам: «Ничто не дается нам так просто и не ценится впоследствии так дорого, как здоровье!»

Понятие «молодость» традиционно ассоциируется со здоровьем, однако сегодня большинство представителей молодого поколения, уже не могут им похвастаться. Почему? Причин множество: нерациональное питание, отсутствие сбалансированного режима труда и отдыха, недостаток физической активности при многочасовом сидении за компьютером, стрессы и неумение с ними справляться, информационная перегруженность. Другой ряд факторов – употребление психоактивных веществ, таких как алкоголь, табак, наркотики. Вот почему работа с молодежью приобретает особую значимость.

В рамках проведения Недели здоровья в Речицком районе запланированы:

1. **Информация в СМИ**, выступление специалистов по районному радио по актуальным проблемам сохранения и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи.

2. «Прямые» телефонные линии:

- 17 сентября 2013г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-39-48 с участием психолога отдела общественного здоровья Анисимова Дмитрия Ивановича;

- 17 сентября 2013г. с 14.00 до 16.00 по телефону 2-06-65 с участием заведующего отделом эпидемиологии Ермаковой Евгении Игоревны;

- 18 сентября 2013г. с 10.00 до 12.00 по телефону 6-45-80 с участием врача-валеолога Хавановой Натальи Геннадьевны;

- 18 сентября 2013г. с 12.00 до 14.00 по телефону 2-79-65 с участием подросткового врача-нарколога Лапанова Павла Сергеевича;

- 18 сентября 2013г. с 14.00 до 15.00 по телефону 4-43-93 с участием врача-гинеколога Кардоновой Анастасии Валерьевны;

- 19 сентября 2013г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-52-92 с участием врача-офтальмолога Швед Ольги Васильевны;

- 19 сентября 2013г. с 10.00 до 12.00 по телефону 2-07-31 с участием заведующего отделением гигиены детей и подростков Косяк Елены Александровны.

3. Дни открытой информации по тематике Недели здоровья:

- с 16 по 20 сентября 2013г.:

- по репродуктивному здоровью юношей и девушек в женской консультации;

- по профилактике зависимостей (табакокурение, алкоголизм, наркомания) в психо-наркологическом диспансере;

- по здоровью школьников и профилактике нарушений зрения в детской поликлинике;

- по психическому здоровью молодежи в психо-наркологическом диспансере;

- по рациональному питанию, профилактике ВИЧ/СПИД в центре гигиены и эпидемиологии.

4. Пресс-конференция по тематике Недели здоровья с участием заинтересованных ведомств, общественных организаций и средств массовой информации 19 сентября 2013г. в 14.00 в Школе искусств по адресу: ул. Советская, 27.

5. Тематические киновидеопоказы на базе кинотеатра «Беларусь» по тематике здорового образа жизни.