Автор:В.Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Всё чаще, проходя мимо молодежной компании, невольно попадаешь в облако пара, который быстро рассеявшись, оставляет шлейф приятных запахов: лимонного, яблочного, тропического, шоколадного. И кого из них не спроси, каждый с гордостью ответит, что это совсем безвредно и не опасно для здоровья. На рынке полно альтернатив обычным сигаретам, но в данной статье хочется обратить внимание именно на электронные системы курения.

Выделяют следующие виды электронных систем курения:

– электронная система доставки никотина (ЭСДН).
В таких устройствах производится, нагрев жидкости (в составе которой есть никотин) с образованием аэрозолей, которые вдыхаются курильщиком.
– изделия нагревания табака (ИНТ).
В процессе их использования табак нагревается до температуры около 250-300 градусов – этого достаточно, чтобы высвободить никотин. Потребители данной продукции в ее защиту говорят о том, что сигареты нагреваются в 2-3 раза сильнее, что способствует выделению вредных веществ и канцерогенов, а при использовании ИНТ этого нет, что значительно снижает вред от курения.

Основная суть данных устройств
– это доставка никотина в организм. И ни одно из мнимых «преимуществ»: компактная форма, интересный дизайн, нет запаха табака, приятный аромат и самое распространенное «вред значительно ниже», не перекроют тот ущерб, который никотин наносит организму, особенно в подростковом возрасте.
Никотин достигает мозга через пару секунд после затяжки, формируя очень сильную зависимость. И чем слабее нервная система, тем она уязвимее.
Использование ЭСДН и ИНТ повышает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Кроме того, они представляют большую опасность для беременных ввиду возможного негативного влияния на развитие плода.
Использование электронных систем курения может привести к появлению острого токсического синдрома (тошнота, головокружение, рвота, диарея, судороги, тахикардия, аритмия).
Другие распространенные вещества, содержащиеся в электронной жидкости или образующиеся при ее нагревании, также могут представлять опасность для легких.

К ним относятся:

диацетил
— пищевая добавка, используемая для усиления вкуса электронных сигарет,

повреждает мелкие проходы в легких;
формальдегид
— токсичный химикат, может вызывать заболевания легких и способствовать развитию болезней сердца;
акролеин
— популярный уничтожитель сорняков и др.

А как насчет
систем доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН),
спросите вы? Ведь в них жидкость не содержит никотин. Будьте честны с самими собой и спросите себя: разве нужно быть ученым, чтобы понять простую вещь – ежедневное вдыхание химических соединений (добавки и ароматизаторы), о которых вы даже не подозреваете, может ли быть опасным и сможет ли нанести серьезный вред вашему здоровью? Думаю, ответ очевиден!

Уважаемые родители, не поддавайтесь на уговоры ваших детей, ведь за фразой «Мама, вейп – это не вредно…. » на кону стоит их здоровье!