



С 20 по 30 сентября проводится акция «Наркотики. Ответственность. Последствия».

И этот пост мы бы хотели посвятить не пугающим историям о последствиях наркотиков, алкоголя и другим всем известным вредным привычкам. Фотографий молодых людей, которых больше нет среди нас из-за пагубных привычек, тоже упоминать не будем. Сроки в тюрьмах, искалеченные судьбы людей из-за неверного выбора тоже вы прекрасно знаете...

Поговорим об альтернативных способах снятия стресса, поддержания компании и разговора (ведь часто мы слышим, что впервые выпил или покурил «за компанию») и ответственности за собственный успех и качество своей жизни!

Вспомните, что вам приносит удовольствие кроме вашей «вредной привычки», старайтесь уделять этому делу больше времени! Сходите в спортзал, на пробежку. Также стресс можно снизить в танце или занимаясь музыкой... А может это встреча с друзьями и родными!

Создавайте, ремонтируйте, исправляйте, делайте что-то, где вы видите свой результат, успех!

Развивайтесь духовно и физически! Не забывайте, что нет более управляемого человека, чем человек зависимый! Человек со здоровой самооценкой не склонен к зависимостям. Познавайте себя, находите свои сильные стороны. Общайтесь с людьми, которые развиваются, уделяйте больше времени людям, ради которых вы хотите развиваться.

Возьмите ответственность за свой успех! Ведь решение, как сложится ваша жизнь и сможете ли вы стать полноценной личностью, зависит от вас!