Автор: В.Кохановская, Зав. отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Жаркое лето резко сменилось холодной и мокрой осенью. Наступил тот самый момент, когда отмечается ежедневный подъем заболеваемости респираторными вирусными инфекциями, в том числе COVID-19.

Речицкий ЗЦГЭ напоминает о том, что не стоит в этот период времени пренебрегать одним из самых простых способов профилактики и рекомендует использовать маски.

Правила использования медицинской маски:

– надевайте маску в людных местах, в транспорте, при посещении медицинских учреждений, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции, а также при контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны;

– надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась;

– использовать маску следует не более двух часов;

– замените маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования;

– не касайтесь руками наружной поверхности маски;

– тщательно вымойте руки с мылом или обработайте их спиртосодержащим средством после прикосновения к использованной маски;

– одноразовые маски нельзя использовать повторно;

– многоразовые маски необходимо стирать отдельно от других вещей, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон для удаления влаги.

Помните! В сочетании с тщательной гигиеной рук и соблюдением социальной дистанции, маска снизит риск заражения COVID-19.