



**Туберкулез** продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси, по-прежнему лидируя среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения на планете проживает более 10,5 млн. человек, инфицированных туберкулезом, ежегодно регистрируется около 11 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. умирает от данного заболевания, занимая десятое место среди причин смертности населения в мире.

**Гомельская область**, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости туберкулезом, занимает лидирующую позицию в Республике Беларусь. В 2021 году в области выявлено 310 случаев заболевания, показатель заболеваемости превысил среднереспубликанский в 1,8 раза. В 2021 году отмечался рост заболеваемости туберкулезной инфекцией на 11 административных территориях (Октябрьском, Буда-Кошелевском, Рогачевском, Наровлянском районах и г.Гомеле). Самые высокие показатели заболеваемости активным туберкулезом отмечены в Наровлянском, Буда-Кошелевском, Светлогорском, Октябрьском районах и превышают среднеобластной показатель заболеваемости в 2,3, 2,2 - 2,1 и 2 раза соответственно.

**Туберкулез** - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха). При туберкулезе чаще поражаются легкие, но могут и другие органы: почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

**Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек**, выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре вместе с капельками мокроты и слюны. Вторым по значимости источником является больной туберкулезом крупнорогатый скот.

**Заразиться туберкулезом может практически любой восприимчивый к данной инфекции человек:**

- через воздух (аэрогенный, воздушно - капельный путь);

- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота (пищевой или алиментарный путь).

**Риск заражения и развития заболевания зависит от** характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состоянию иммунной системы организма. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет (защитные силы организма).

Заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

#### **К ослаблению иммунной системы приводят:**

- недостаточное или неполноценное питание;

- переутомление, переохлаждение, нервные стрессы;

- вредные привычки (курение, алко-голь, наркотики);

- ВИЧ - инфекция;

- наличие хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания легких, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).

**Основными симптомами заболевания являются:**

- длительный (более трех недель) кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;

- боли в грудной клетке;

- потеря аппетита, снижение массы тела;

- усиленное потоотделение (особенно в ночное время);

- общее недомогание и слабость;

- периодическое повышение температуры тела до 37,2° - 37,4°С.

**Чтобы защитить себя от заражения, необходимо соблюдать основные меры профилактики:**

- проведение противотуберкулезной вакцинации (БЦЖ - М вакциной) детей до 1 года (на 3 -5 день жизни ребенка);

- ежегодное рентгенофлюорографическое обследование;

- выполнение комплекса мероприятий, направленных на повышение защитных сил организма: правильное полноценное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, полноценный отдых, отказ от вредных привычек;

- соблюдение правил личной гигиены;

- проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

**Защитите себя от туберкулеза!**

**Помните, Ваше здоровье - в ваших руках!**