

Что такое диспансеризация, кому и когда ее нужно проходить

Оформление медицинских справок в детский сад и школу детям в возрасте до 18 лет ведется на основании постановления Минздрава РБ от 12 августа 2016 года № 96 «Об утверждении инструкции о порядке проведения диспансеризации».

Диспансеризация, в свою очередь, представляет собой комплекс мероприятий, помогающих медикам выявить и предупредить развитие различных заболеваний у детей: профилактические медосмотры, консультации врачей, медицинские обследования в определенные возрастные периоды ребенка. И проходить ее ежегодно должны все дети в возрасте до 18 лет (детям с хроническими заболеваниями – не реже двух раз в год).

Чтобы избежать огромных очередей, которые раньше часто возникали перед началом учебного года, несколько лет назад медосмотры стали проводить **в месяц рождения ребенка**. Они включают в себя обследование врачом-педиатром, врачом-специалистом (для каждого возраста – свой перечень), лабораторный, диагностический методы обследования, индивидуальную комплексную оценку состояния здоровья, составление рекомендаций по режиму, питанию, физической нагрузке и лечению по показаниям (см. таблицу).

Результаты медосмотра, проведенного в течение одного года до диспансеризации, вносятся участковым врачом-педиатром в историю развития ребенка. Затем для предоставления в учреждение образования они оформляются в виде справки о состоянии здоровья (по форме №1) ежегодно в месяц рождения ребенка.

Куда обращаться за справкой в детский сад или школу

Для прохождения ежегодного профилактического осмотра родителям с ребенком

необходимо обратиться **к участковому врачу-педиатру** в часы приема по предварительной записи в месяц его рождения, где их ознакомят с индивидуальным планом его диспансерного наблюдения.

Профосмотр ребенка врачами-специалистами проводится по талонам в специально выделенные для этого часы. Талон на прием к врачу-специалисту можно получить в регистратуре, заказать по телефону или через интернет.

Если ребенок, поступающий в школу или сад, уже прошел медосмотр в месяц своего рождения, ему не нужно будет снова идти по врачам перед началом учебного года.

Можно ли отказаться от медосмотра?

Пациент либо его законный представитель «вправе отказаться от прохождения диспансеризации или ее отдельных мероприятий».

Но есть нюанс: систематическое невыполнение родителями рекомендаций медработников по диагностике, лечению и (или) медицинской реабилитации ребенка (детей), может расцениваться, как угроза жизни и здоровью. А значит, в соответствии с Постановлением Совета Министров РБ от 15.01.2019 г. №22 «О признании детей, находящихся в СОП», семья может попасть на учет как находящаяся в социально-опасном положении.

Каких врачей нужно проходить детям в зависимости от их возраста

Возраст ребенка	Время осмотра	Какие исследования необходимо пройти
1-2 лет	• Проведен осмотр и пальпация • Проведен осмотр ушей (отиты) • Проведен осмотр глаз (близорукость, дальнозоркость, косоглазие) – по медицинским показаниям, но не более 1 раз в год	OAK, OAM, анализ мочи – по медицинским показаниям, но не более 1 раз в год. При отсутствии показаний к анализу, анализ не проводится
2-3 года	• Проведен осмотр 2 раз в год	Общий анализ крови (OAK), анализ мочи (OAM), анализ на и/л, как на и/л
3-9 года	• Проведен осмотр 2 раз в год, измерение артериального, статического, динамического (при физической нагрузке) АД	OAK, OAM, анализ крови (глюкоза на и/л, как на и/л при физических нагрузках)
10-14 лет	• Проведен осмотр 1 раз в год, измерение АД	OAK, OAM, анализ на и/л, как на и/л
15-16 лет	• Проведен осмотр 1 раз в год, измерение, измерение, измерение, измерение (включая при отсутствии симптомов)	OAK, OAM, анализ крови, анализ на и/л, как на и/л. При отсутствии симптомов – анализ не проводится
17-18 лет	• Проведен осмотр 1 раз в год, измерение, измерение, измерение, измерение (включая при отсутствии симптомов)	OAK, OAM, анализ крови, анализ на и/л, как на и/л. При отсутствии симптомов – анализ не проводится

Медицинская комиссия перед садом или школой (для детей от 1 до 18 лет) – это обязательное мероприятие, которое необходимо пройти каждому ребенку перед поступлением в образовательное учреждение. Процедура проводится в соответствии с требованиями СанПиН 18-03-2009 и включает в себя ряд исследований, направленных на выявление заболеваний и нарушений здоровья. В зависимости от возраста ребенка, количество исследований может отличаться. Например, для детей от 1 до 3 лет достаточно осмотра и пальпации, а для детей от 15 до 18 лет необходимо пройти все исследования, включая анализ крови и мочи. Важно отметить, что медицинская комиссия проводится бесплатно, а результаты исследований предоставляются родителям ребенка. Если у ребенка выявлены заболевания или нарушения здоровья, врач даст рекомендации по лечению и дальнейшему наблюдению. Таким образом, медицинская комиссия перед садом или школой – это важная мера профилактики заболеваний и обеспечения здоровья детей.