

Автор: В. Устинов, врач-акушер-гинеколог (заведующий)



ИППП – группа заболеваний, которые передаются через слизистые оболочки половых органов, рта, анального отверстия, кровь. К ним относятся трихомониаз, гонорея, сифилис, генитальный герпес, уреаплазмоз, кандидоз, вирусные гепатиты, ВИЧ-инфекция.

Золотое правило предупреждения ИППП – избегать половых связей с незнакомым человеком (половой партнер с неизвестной историей и наличием потенциальных ИППП). Большинство заболеваний имеют бессимптомное течение.

Единственный способ защититься от ИППП – это использовать презерватив. Однако следует помнить, что и он на 100 % предупредить попадание в организм инфекции не может. Так после полового акта можно обнаружить, что презерватив порвался или соскользнул. Кроме того, при половом акте часто соприкасаются не только слизистые оболочки половых органов, но и рта, анального отверстия. Обычно они не берутся в счет и остаются незащищенными. Заражение ИППП можно предотвратить, используя во время полового акта специальные пленки и презервативы для языка, которые вместе с обычным презервативом увеличат шанс остаться здоровым.

**Лица, относящиеся к группе риска инфицирования ИППП, с которыми, вступая в половую связь, необходимо использовать презерватив :**

- Если профессиональная деятельность партнера тесно связана с кровью.
- Потребители инъекционных наркотиков.
- Любой человек, который просто не вызывает доверия.

**Правила, которые предупредят заражение ИППП:**

- Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни, которые помогут

защититься от их передачи инфекций контактно-бытовым путем, то есть нельзя пользоваться чужими предметами личной гигиены: мочалками, полотенцами, нижним бельем.

- Следует соблюдать безопасное половое поведение: иметь отношение с одним половым партнером.

- Важно помнить, что заболевание легче предупредить, избежав соблазна, а значит и опасности, чем долго лечить или расплачиваться нежелательными последствиями, связанными с нарушением репродуктивного здоровья, сокращения срока жизни.