



Защити себя и своих близких от коронавируса

Регулярно мой **руки** с
мылом и **водой**
не менее 20 сек.



Прикрывай рот и нос
или локтем при **чихании**
Не трогай лицо грязными



**Воздержись от близкого
контакта** с людьми, у
которых есть симптомы
простуды. Соблюдай
дистанцию 1,5- 2 метра.



Если у тебя температура,
кашель и затрудненное
немедленно обратись
Если ты приехал из-за гр
и у тебя есть симптомы
скорую!



