

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!

**Обработка рук осуществляется в течение
30 секунд – 1 минуты**



1
Ладонь к ладони
(включая запястья)



4
Тыльная сторона
пальцев на
противоположной
ладони с
перекрещенными
пальцами



2
Правая ладонь на
левую тыльную
сторону кисти и
левая ладонь на
правую тыльную
сторону кисти



6
Кругообразное
втирание
замкнутыми
кончиками пальцев
правой кисти в левую
ладони и наоборот



3
Ладонь
к ладони рук с
перекрещенными
пальцами



Автор: Анна Пигулевская, фельдшер-валеолог