



Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

С 29 октября 2004 года, по инициативе Международной федерации ассоциаций больных псориазом, проводится Всемирный день псориаза.

Этот День посвящен людям, больным псориазом или псориатическим артритом и направлен на повышение осведомленности населения о данной проблеме. По статистике 3% населения страдают от этого заболевания.

Псориаз – хронический дерматоз, состояние полностью не излечимое, но к счастью контролируемое. Кроме кожи при псориазе могут поражаться также суставы, это состояние называют – псориатический артрит. Несмотря на то, что в большинстве случаев псориаз не угрожает жизни, тем не менее, он является причиной серьёзных психологических проблем. При обострении дерматоза нередко возникает тяжёлый эмоциональный стресс.

«Розы дьявола» - так в глубокой старости называли заболевание, характеризующееся шелушением кожи.

Развитие псориаза провоцирует:

инфекционные факторы (заболевания в области зева и носоглотки, желудочно-кишечного тракта, герпес и т.п.);

психогенные факторы (переутомление, перенапряжение, стрессы);

токсические факторы (алкоголь, курение, наркотики и т.д.);

обменные факторы (ожирение, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и т.д.);

физические факторы (травматизация кожи, переохлаждение, солнечные ожоги и др.).

При обострении псориаза следует исключить из пищевого рациона спиртные напитки, острые, маринованные и консервированные продукты. Нужно избегать любой травматизации кожи, включая посещение бани и сауны, использование жёсткой мочалки и любых грубых моющих средств, а для уменьшения воспаления доктор назначит эффективные и безопасные современные препараты.

В рамках проведения Всемирного дня псориаза 29.10.2018 г. будет работать «прямая телефонная» линия: ☐ – с 13:30 до 16:30 по телефону 6-23-12 –на Ваши вопросы ответит заведующий кожно-венерологическим диспансером Светилов Александр Геннадьевич.

☐