



Автор: Владимир Жураковский, заместитель главного врача

Онкологические заболевания давно лидируют среди социально значимых и опасных болезней современности.

Среди опухолевых недугов верхних дыхательных путей поражение гортани встречается довольно часто. Опухоль поражает в основном людей в возрасте 40-60 лет и встречается чаще у мужчин. Важно своевременно заниматься профилактикой.

Возникновению злокачественной опухоли всегда предшествуют патологические изменения органа или тканей под воздействием каких-либо неблагоприятных факторов. Для рака гортани таковыми являются курение, злоупотребление алкоголем, длительное вдыхание пыльного воздуха и вредных канцерогенных веществ: бензола, феноловых смол, асбеста, щелочей, лаков, красок. Кроме того, к дополнительным факторам риска, относятся длительное хроническое воспаление (ларингит) и доброкачественные опухоли (фибромы, папилломы) гортани.

Ведущей причиной развития рака гортани является курение. Среди пациентов более 90% составляют курящие люди. Существует прямая зависимость между продолжительностью вредной привычки, количеством выкуренных сигарет и вероятностью возникновения злокачественной опухоли. Твердая часть табачного дыма состоит из дегтя и других канцерогенных веществ (радиоактивных элементов, нитрозамина), а газообразная содержит оксиды углерода, альдегиды, эфиры, фенолы, синильную кислоту и др. Раздражая и обжигая слизистую, они вызывают и поддерживают хроническое воспаление, которое способствует возникновению новообразования. Не стоит забывать и о вреде пассивного курения. Некурящие люди, вынужденные вдыхать табачный дым, заболевают раком так же часто, как и курящие.

Признаки рака гортани разнообразны и зависят от формы, степени распространения и расположения опухоли в том или ином отделе органа. Самостоятельно распознать недуг удастся очень редко, поскольку начало заболевания характеризуется неспецифическими проявлениями. В любом случае человека должны насторожить следующие симптомы: внезапная охриплость или потеря голоса, припухлость в области шеи, боль и першение в горле, ощущение дискомфорта или инородного тела в горле при глотании, постоянный необъяснимый кашель, снижение веса.

Меры профилактики рака гортани весьма доступны и подразумевают в первую очередь отказ от курения и неумеренного употребления алкоголя, соблюдение правил индивидуальной защиты при работе с вредными химическими веществами, своевременное лечение хронических заболеваний и доброкачественных новообразований верхних дыхательных путей.

При появлении длительно не проходящих охриплости и осиплости голоса не стоит заниматься самолечением. Чем раньше выявлена злокачественная опухоль, тем больше шансов на успех лечения.