

Автор: В. Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИД. «Стремление к нулю: ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа» – таков девиз Всемирного Дня борьбы со СПИДом.

По оценке ООН ВИЧ-инфекция занимает 5-е место среди причин смертности в мире. В настоящее время в Беларуси проживает с ВИЧ-положительным статусом более 18 тысяч человек. Возрастает роль полового пути передачи ВИЧ-инфекции, высока распространенность ВИЧ среди работающего населения в возрастных группах 35-39 лет и старше. За 10 месяцев 2017 года среди лиц с известными причинами заражения половые контакты, как основной фактор риска заражения, были указаны у 94,5% выявленных ВИЧ-позитивных (2015 – 93%, 2016 – 93%). Единственным способом профилактики передачи ВИЧ половым путем является своевременное и правильное использование презервативов. Более надежным средством против передачи ВИЧ половым путем, может быть только воздержание от сексуального контакта. Берегите себя и своих близких!

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность консультирования и тестирования на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в процедурном кабинете поликлиники. Желающие узнать свой ВИЧ-статус могут приобрести тест-системы для диагностики ВИЧ-инфекции по слюне в аптеках РУП «Фармация» и центральных аптеках области. В настоящее время предприятием «Фармация» обеспечено бесперебойное наличие тест-систем в аптеках.

Подробную информацию о наличии тест-систем в аптеках области можно получить в справочной службе аптек г. Гомеля по тел. 169 или интернет-порталах 103.by, tabletkaby.by.

Получить консультацию врача-эпидемиолога и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, можно в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49; с 8:00 до 13:00 и с 13:30 до 16:00, либо в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет. Телефон «горячей линии» 75-71-40.

Все ВИЧ-позитивные пациенты в Республике Беларусь состоят на диспансерном наблюдении и, если у них есть показания к назначению специфического лечения, им бесплатно предоставляются лекарственные средства для антиретровирусной терапии. Вовремя начав лечение антиретровирусными препаратами, и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь. Качество жизни ВИЧ-позитивных людей, благодаря этим лекарственным препаратам, почти ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ и снижает риск передачи ВИЧ другим людям.

В интересах будущего необходимо отдавать приоритет более эффективному информированию молодежи по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и сохранению социальной ценности семьи, рождению здорового поколения, необходимо мобилизовать усилия медицинского сообщества, специалистов системы образования, средств массовой информации на информирование населения по вопросам профилактики ВИЧ, одновременно обращая внимание на соблюдение прав человека, недопущение стигмы и дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

В настоящее время одной из непростых тем, которую необходимо обсуждать в семье, является проблема ВИЧ-инфекции. Для многих родителей это может быть трудный разговор. Многие убеждены, что в подростковом возрасте родители уже не имеют влияния на ребенка – гораздо важнее школа и сверстники, поверьте, это – заблуждение. Важно понимать, что риск инфицироваться ВИЧ для современного подростка вполне реален: ранний сексуальный дебют, отсутствие моногамных сексуальных отношений, пробы алкоголя и возможно наркотиков.

Семья может напрямую формировать взгляды, отношения и ценности подростков, родители могут влиять на выбор, который делает молодой человек в отношении своего сексуального поведения. Но самое важное подростки перенимают от родителей половые роли, что является наиболее важным звеном в половом воспитании.

Если сын или дочь не задаёт вопросов, касающихся сексуальных взаимоотношений, это не значит, что подобные вещи совершенно не интересуют его. Скорее всего, молодой человек уже получил информацию на «стороне», и родители могут обнаружить, что его жизненная позиция кардинально отличается от родительской.

Наиболее простой и эффективный способ ведения беседы на «сложные темы» – обсуждение каких-либо конкретных материалов: книг, статей, мультфильмов, документальных фильмов. Предложите ребенку обсудить просмотренный совместно научно-популярный или художественный фильм на «нужную» вам тему (только не забудьте ознакомиться с его содержанием до того, как показать подростку!). Разъясните то, что подростку непонятно, попросите его сформулировать свое отношение к теме, придумать варианты решения проблемы, затем поделиться собственным мнением и ответить на вопросы ребенка. Родителям необходимо помнить, что главное в этом процессе – преподнесение адекватной для возраста подростка достоверной информации.

Один из основных путей заражения ВИЧ является сексуальный контакт. Основой проводимой профилактической работы среди подростков должна стать модель приемлемого сексуального поведения: создание установки на брак, воздержание от интимных отношений до брака. Половое воспитание должно быть направлено на формирование у подростка способности принимать ответственные решения. Подростку необходим «иммунитет» перед такими факторами риска как подростковая потребность в самоутверждении и давление со стороны сверстников, в ответ на которое он должен уметь вовремя сказать – «Нет!».

Эффективным может оказаться двусторонний подход в профилактике ВИЧ-инфекции «отсроченный секс» или при его наличии правильное и постоянное использование презервативов. Презерватив защищает сразу от трех проблем – ВИЧ, ИППП и нежелательной беременности. До разговора о презервативах нужно поговорить с детьми об отношениях между полами в целом, нельзя, чтобы сексуальные отношения ассоциировались только с заболеваниями. Не стоит бояться, что тема о средствах контрацепции поощрит ребенка «вступить во взрослую жизнь». Наоборот, она даст понять, что сексуальные отношения требуют ответственных решений.

Не стоит забывать, что заражение через кровь может произойти при проведении пирсинга, нанесении татуировок, при пользовании чужими бритвенными станками. Важным моментом предупреждения инфицирования в таких случаях является использование одноразового инструментария или качественная его обработка.

И помните, однократного общения недостаточно. Нужно возвращаться к теме время от времени.

Всемирный день борьбы со СПИДом дает серьезную возможность для усиления общественного осознания проблемы ВИЧ и СПИДа, распространения профилактической информации в обществе, улучшения качества помощи, предоставляемой лицам, зараженным ВИЧ, и для борьбы с отрицанием существующей проблемы и дискриминацией.