Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики

Вирусные гепатиты – группа заболеваний, протекающих с поражением печени. Среди вирусных гепатитов преобладает вирусный гепатит А.

Гепатит А (болезнь Боткина) – широко распространенная в мире кишечная инфекция, которая характеризуется повышением температуры, слабостью, мышечными болями, увеличением печени с развитием желтухи или без нее.

Возбудитель гепатита А – вирус. Устойчив во внешней среде, в условиях комнатной температуры и сухой среды он сохраняется до 7 дней, погибает при кипячении в течение 5 минут.

Восприимчивость людей к вирусному гепатиту А высокая. Чаще болеют дети, особенно посещающие детские дошкольные учреждения и школы. Иммунитет после перенесенного заболевания пожизненный. Люди заражаются при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом гепатита А, контактно-бытовым путем.

Чаще всего начало заболевания характеризуется повышением температуры до 38 С, недомоганием, головной болью, болями в мышцах, снижением аппетита, тошнотой, иногда рвотой.

У маленьких детей, как правило, гепатит А протекает без желтухи. У взрослых часто с желтухой (в 70-80% случаев инфицирования). Проявляется заболевание желтой окраской склер глаз и кожных покровов, потемнением мочи, болями в правом подреберье. Заболевание протекает тяжелее у больных в возрасте старше 40 лет.

Меры профилактики:

- необходимо тщательно мыть руки с мылом под проточной водой перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода с улицы, после посещения туалета;
- не пить сырую колодезную воду и воду из открытых водоемов;
- отдавать предпочтение бутилированной воде;
- фрукты, ягоды, овощи необходимо тщательно мыть под проточной водопроводной водой;
- регулярно проводить проветривание и влажную уборку жилых помещений, применяя различные моющие средства. Не реже одного раза в неделю мыть дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим дезинфицирующим средством;

Для туристов, выезжающих в эндемичные регионы, и для лиц, совершающих деловые поездки в другие страны, эффективным и реальным средством является специфическая профилактика с помощью вакцин.

Вакцина против гепатита А эффективна только при использовании до вероятного контакта с источником возбудителя инфекции.