Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики

Среди пациентов с диабетом немало тех, кто болеет с детства. Абсолютно здоровый ребенок вдруг начинает много пить, часто бегать в туалет. Может сразу осушить бутылку воды. Ночью не раз встает, чтобы попить и сходить в туалет. Сильно худеет при хорошем аппетите, появляются слабость, усталость от игр с друзьями, хочет полежать. Родители обращаются к педиатру, и выясняется, что у ребенка повышено содержание сахара в крови.

Маленькому пациенту в течение всей жизни придется делать ежедневные уколы инсулина. Родители порой не хотят верить в диагноз и даже не соглашаются делать инъекции. Взрослые пытаются найти другие методы лечения: верят народным методам, нетрадиционной медицине. Но итог один – состояние ребенка ухудшается.

Диабет – заболевание обмена веществ, при котором в организме не хватает инсулина. В результате в крови повышается содержание глюкозы. Единственным способом компенсации диабета пока является введение гормона. Сахарный диабет остается неизлечимым недугом.

Главная задача родителей маленького диабетика – мобилизовать силы на понимание заболевания, умение справляться с проблемами. Регулярный самоконтроль позволит поддерживать нормальный или близкий к нормальному уровень глюкозы – это самая надежная профилактика осложнений! Для успешного контроля сахара необходимо участие родителей.

Сладкая болезнь – хотя и вынужденный, но дополнительный стимул для того, чтобы физкультура и спорт вошли в жизнь ребенка. При отсутствии осложнений можно заниматься почти всеми видами. Ограничение распространяется на длительные заплывы, тяжелую атлетику. Не рекомендуются опасные для жизни виды спорта: подводное плавание, прыжки с парашютом, скалолазание. Во время таких занятий очень опасно возникновение гипогликемии – резкого снижения уровня глюкозы.

Важный вопрос – выбор профессии. Специальность должна обеспечить соблюдение

режима дня, питания и возможность вводить инсулин. Диабетикам противопоказаны профессии, которые связаны с большими физическими нагрузками (грузчик, шахтер), нервно-психологическим напряжением (авиадиспетчеры, служба в армии, водитель общественного и водного транспорта), с низкими или высокими температурами, работа на химическом производстве. Рекомендуется учеба по профилям: фармацевтика, педагогика, сельское хозяйство, экономика, библиотечное и архивное дело.

Диабет – не болезнь, а образ жизни. Недуг связан с трудностями, процедурами и ограничениями, незнакомыми большинству людей. Инсулиновая зависимость вносит ограничения в обыденные дела. А без ограничений не протекает жизнь ни одного человека, даже самого здорового. Но в отличие от других, более тяжелых болезней, диабет не мешает самому главному – полноценно жить, учиться, заниматься спортом.

Нередко диабету сопутствуют сердечно-сосудистые и другие заболевания. Здоровье такого ребенка требует внимания, поскольку не так серьезен диабет, как его осложнения.