Автор: О.Татаринова, врач-инфекционист поликлиники

Гепатиты вирусные – группа инфекционных заболеваний, вызываемых вирусами, способными поражать преимущественно клетки печени. В настоящее время выделены и описаны вирусы гепатитов А, В, С, Д, Е, Ф, TTV, SEN др. источником инфекции при гепатитах являются больные люди, которые могут переносить острые, затяжные и хронические формы болезни , а также носители гепатотропных вирусов. Пути передачи зависят от типа вируса. Так, гепатиты А и Е передаются алиментарным, водным, контактно-бытовыми путями при попадании вирусов с фекалиями от больных людей в воду, пищевые продукты и на предметы, окружающие больного. Гепатит А встречается повсеместно, в то время как гепатит Е – в основном в тропических и субтропических регионах, в странах Средней Азии. Гепатитом А чаще всего болеют дети в возрасте от 3 до 12 лет. Гепатит Е наиболее опасен для беременных женщин.

Гепатиты В, С и D передаются парентерально. Заражение происходит с кровью, ее продуктами, спермой, слюной, вагинальными выделениями, потом и слезами от лиц с выраженными и невыраженными формами острых и хронических гепатитов, циррозов печени, носителей HBsAg и лиц с наличием анти-HCV (антител к вирусу гепатита С), 70-80% из которых являются хроническими носителями вируса гепатита С. Вирус проникает через поврежденную кожу и слизистые оболочки при внутривенном введении наркотиков, наколках, лечебно-диагностических манипуляциях, при беременности и родах, при половых контактах, при бытовых микротравмах (маникюр, бритье чужим бритвенным прибором и т. п.)

Клиническая картина

Инкубационный период при вирусном гепатите А от 15 до 50 дней, а при В или С от 60 до 180 дней, т.е. 2-6 месяцев. При вирусных гепатитах бывает продромальный период, когда может повышаться температура, появляются боли в суставах, иногда рвота 1-2 раза в день, но в течении нескольких дней. Ведущим клиническим симптомом продромального периода является снижение или даже отсутствие аппетита , появление болей в правом подреберье. Опорным клиническим симптомом начального периода болезни является изменение цвета мочи, которая по внешнему виду напоминает темные сорта пива или крепко заваренный чай. Продромальный период продолжается 1-2

недели, а затем наступает желтушный период, когда склеры глаз и кожа окрашиваются в желтый цвет, а кал приобретает серовато-белую окраску. Желтушный период может продолжаться от 1-2 недель до нескольких месяцев. Могут быть и случаи гепатитов без желтухи, особенно часто при вирусном гепатите А и С, в виде так называемых безжелтушных форм болезни. Такие формы болезни плохо диагностируются, что приводит к несвоевременной госпитализации больных, распространению инфекции среди окружающих и формированию хронических состояний. По продолжительности заболевания вирусные гепатиты подразделяются на острые (до 3 мес), затяжные (3-6 мес) и хронические (больше 6 мес).

Исход гепатита А обычно благоприятный. Полное клиническое выздоровление в большинстве случаев (90%) наступает в течение 3-4 нед от начала болезни. У 10% период выздоровления затягивается до 3-4 мес, но хронический гепатит не развивается.

У 5-10% перенесших вирусный гепатит В и у 80% инфицированных вирусным гепатитом С развивается хронический гепатит, а в дальнейшем цирроз печени и гепатоцеллюлярная карцинома.

Лечение

Все больные вирусным гепатитом, подлежат лечению в инфекционных отделениях больниц. Основой лечения больных является полупостельный режим, диета (с исключением алкоголя, жареного, копченого, тугоплавких жиров, консервов, острых приправ, шоколада, конфет), поливитамины, чего бывает достаточно для лечения больных легкими формами вирусного гепатита А и Е.

При вирусных гепатитах В и С, протекающих с угрозой хронизации, в настоящее время проводится лечение интерфероном, направленное на подавление вируса.

Профилактика

В настоящее время разработана вакцина против вирусных гепатитов А и В, последняя

внесена в Белорусский календарь иммунопрофилактики. Очень важно при вирусных гепатитах А и Е соблюдать правила личной гигиены, а при подъеме заболеваемости в определенной местности употреблять только кипяченую воду, так как во многих случаях заболевание передается через воду.

Чтобы избежать заражения гепатитами В и С секс должен быть безопасным, необходимо пользоваться барьерными контрацептивами. При любых манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов, должны использоваться стерильные инструменты, нельзя пользоваться чужой бритвой, зубной щёткой. Нельзя употреблять наркотические вещества, т. к. в готовом растворе может содержаться вирус гепатита.