Автор: В.Жураковский, заместитель главного врача

Начинать профилактику стоит еще задолго до появления ребенка. Формирование зачатков всех молочных у плода начинается уже на 6-10-й неделе беременности. Поэтому будущей маме к этому моменту важно привести свою ротовую полость в порядок и позаботиться о качественном сбалансированном питании.

Наиболее типичные ошибки родителей - неправильное питание, некачественная гигиена полости рта ребенка и слишком запоздалое обращение к специалистам. Плюс - еще в маленьком возрасте - ночное кормление. Именно оно чаще всего провоцирует кариес молочных зубов и, как следствие, может привести к их потере. Лучше дать ребенку простой, ни в коем случае не сладкой водички.

Вообще, на этом этапе у многих родителей имеется целый ряд ошибочных представлений о молочных зубах.

Рассуждают так: раз они временные, то зачем тратить время и силы на их лечение? Это категорически неверно! Именно молочные зубы создают фундамент для постоянных зубов. Зачатки постоянных располагаются прямо под корнями временных, и если появляется кариес, то он не щадит ничего на своем пути. А потом родители удивляются, почему постоянные зубы появляются сразу больными… Кроме того, если ребенок из-за кариеса слишком рано теряет временные зубки, это чревато тем, что постоянным попросту может не хватить места в зубном ряду из-за смещения соседних зубов в сторону образовавшегося дефекта. В результате нарушается форма зубных рядов и формируется неправильный прикус. Это не лучшим образом может сказаться на эстетике лица, а так же ухудшить качество жевания. К тому же кариес - серьезный очаг инфекции, которая опасна для всего организма.

Профилактика – единственный способ вырастить ребенка со здоровыми зубами. Процедуру очистки детских зубов следует начинать с появлением первого. Как правило, это происходит в 6-8 месяцев. Использовать лучше силиконовый напальчник, который легко снимает налет с нежной эмали, а заодно помассирует десны, умень шив дискомфорт от прорезывания для остальных молочных собратьев. В этот же период неплохо бы нанести и первый визит к детскому стоматологу. Консультацию у ортодонта желательно пройти в возрасте 3 лет. В случае преждевременного удаления временных

зубов необходимо немедленно обратиться к врачу - ортодонту с целью изготовления специальных несъемных аппаратов.