Автор: В.В.Жураковский, заместитель главного врача (по медицинской реабилитации и экспертизе)

История о ВИЧ-инфекции.

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983г.), после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 40 миллионов человек; реальное же их количество в 5-10 раз больше. Ежедневно в мире заражается вирусом ВИЧ более 6 тысяч человек. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

ВИЧ/СПИД в Республике Беларусь и в г.Минскеь

Общее число ВИЧ-инфицированных в Гомельской области 8933 человека. В Речицком районе – 553 случая. По оценочным данным, реальное количество белорусских граждан, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, в несколько раз превышает данные официальной статистики.

Наиболее неблагоприятные регионы – Гомельская, Минская области. В возрастной структуре заболеваемость распределяется следующим образом: до 30 лет – 249 человек, старше 30 лет – 304. Преобладает путь передачи половой.

Что же такое ВИЧ/СПИД?.

ВИЧ – инфекция – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ/СПИД.

Существует три основных пути передачи инфекции:

Парентеральный путь (через кровь) – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

Половой путь – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ – не передается

- при дружеских поцелуях;

- при рукопожатиях;

- при кашле, чихании;

- через посуду, одежду, бельё;

- при посещении бассейна, сауны, туалета;

- при укусах насекомых.

Лечение болезни.

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение ВИЧ-инфекции, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время

несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

ВИЧ – среди женщин.

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей.

Актуальность проблемы.

Путем заражения явились инъекционное введение наркотических средств – 206 человек, половой – 340, в одном случае путь передачи не установлен, в пяти случаях – вертикальный, один – нанесение татуировки нестерильным инструментарием.

Преобладает путь передачи половой.

Меры профилактики и защиты.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

-Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

-Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

-Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

-Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

-Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

-Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Можно обследоваться анонимно в поликлинике в кабинете № 40

Помните! СПИД неизлечим, но предупредить его можно и нужно!

Алла Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники