Автор: В.С. Василевич - главный врач УЗ "Речицкая ЦРБ"

Несмотря на проводимые в районе организационные, в том числе карантинные, мероприятия при возникновении эпидемии гриппа, использование различных самых современных препаратов в лечении гриппа, практически ежегодно распространённость данной инфекции остаётся крайне широкой. Грипп является ведущей причиной обращений за медицинской помощью по поводу острых респираторных заболеваний.

Наиболее высокому риску заражения, развития осложнений и неблагоприятных исходов инфекции подвергаются дети, пожилые лица и лица, страдающие хронической сопутствующей патологией.

Поэтому столь актуальна своевременная профилактика гриппа. А наиболее эффективная – это вакцина. Как известно, сезонные эпидемии гриппа вызываются двумя типами вируса – А и В, тогда как тип С является причиной единичных случаев инфекции. Вирусы гриппа типов А и В постоянно претерпевают изменения в поверхностных антигенах, что расценивается как эволюционная приспособляемость и затрудняет их распознавание иммунной системой человека.

Высокая изменчивость вируса гриппа объясняет отсутствие стойкого и длительного иммунитета после перенесенного гриппа и, как следствие, требует регулярной разработки новых вакцин. Ежегодно под эгидой ВОЗ проводится определение штаммов вируса, вероятность циркуляции которых в наступающем сезоне является наиболее высокой, и разработка на их основе вакцин с учётом антигенной изменчивости.

Применяющиеся в настоящее время вакцины подвергаются тщательной очистке, не содержат живых вирусных частиц и не могут привести к заражению гриппом. Нежелательные реакции, развивающиеся после их введения, возникают относительно редко и, как правило, лёгкой степени тяжести.

Согласно рекомендациям ведущих ученых мира, занимающихся проблемами гриппа, оптимальным временем для проведения вакцинации является период с октября по ноябрь до наступления сезонного пика заболеваемости. Снижение частоты заболеваний, госпитализации и смертности от гриппа при условии своевременной вакцинации достигает 70-90% у относительно здоровых взрослых лиц, а также у детей и подростков.

Ранее существовавшее предположение, что ежегодное введение вакцины может со временем вызывать привыкание и приводить к снижению активного иммунитета, многочисленными исследованиями не подтвердились. В ряде случаев возможно развитие аллергических реакций анафилактического типа к куриным белкам и консерванту, что может быть противопоказанием к введению вакцины.

Наверняка в вашей памяти, дорогие речичане, остались воспоминания о масштабах и тяжести гриппа 2009 года, когда наиболее тяжелые осложнения гриппа возникали у лиц трудоспособного возраста и особенно у женщин. Проведенная вакцинопрофилактика более 10 тысяч жителей нашего района позволила в какой-то степени уменьшить количество заболевших гриппом. Показательным является то, что при ретроспективном анализе случаев заболеваемости тяжелыми формами гриппа, сопровождавшимися развитием тяжелых вирусных пневмоний, среди больных лишь единицы были привиты /причем срок после прививки составлял не более 3-4 дней, т.е. иммунитет не успел сформироваться/. Среди трех умерших от тяжелой формы гриппа не было привито ни одного.

Минимально благоприятным уровнем привитости населения против гриппа, который гарантирует коллективный иммунитет, является количество привитого населения не менее 20% от его общего количества. За счет местного и республиканского бюджета в текущем году уже привиты 15 240 взрослых и детей. Причем по медицинским показаниям – больным с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной системы, хроническими заболеваниями, сопровождающимися нарушением метаболизма (сахарный диабет, почечная недостаточность) и иммунодефицитными состояниями различного генеза, а также по социальным показаниям. Кроме этого за счет внебюджетных средств по заявкам организаций и предприятий района вакцинировано 4150 человек. В настоящее время проведена дополнительная заявка на гриппозную вакцину для вакцинации граждан по их желанию.

Учитывая опасность и коварность гриппа и его грозные осложнения, призываем население района, а также руководителей организаций и предприятий

воспользоваться возможностью вакцинации. Наше учреждение не ставит для себя целью приобретения финансовой выгоды или прибыли при выполнении вакционопрофилактики – ориентировочная стоимость одной интраназальной (в носовые ходы) вакцины будет составлять порядка 12 тыс. рублей. Поберегите здоровье свое и своих близких!

Кстати:

Согласно рекомендациям ведущих ученых мира, занимающихся проблемами гриппа, оптимальным временем для проведения вакцинации является период с октября по ноябрь до наступления сезонного пика заболеваемости.

http://dneprovec.by/index.php?newsid=290