Оперативная информация о состоянии заболеваемости острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ), гриппом населения Речицкого района

В районе продолжается целенаправленный учет заболеваемости ОРЗ и гриппом среди населения Речицкого района.

По состоянию на 21.12.2010г. ситуация остается управляемой, заболеваемость ОРЗ не превышала прогнозируемых уровней (характерных для нашего региона в данный период времени года).

С 13 декабря по 19 декабря в районе зарегистрировано 549 случаев ОРЗ, заболеваемость осталась на одном уровне с предыдущей неделей. Наибольшее число случаев регистрируется среди городских жителей, по сравнению с прошлой неделей число случаев среди них уменьшилось на 2% и составило 390 случаев (71%). Среди сельских жителей зарегистрировано 159 случаев, что по сравнению с прошлой неделей больше на 6%. По сравнению с аналогичным периодом 2009 года отмечается снижение заболеваемости ОРЗ, гриппом в 1,1 раза.

В основном болеют дети, среди них зарегистрировано 426 случаев, что составляет 77,5% от всех случаев заболевания. Наибольшее число случаев зарегистрировано в возрастной группе 5-14 лет – 195 случаев (45,8%), в возрасте от 0 до 4 лет заболело 119 детей (27,9%), среди подростков 15-17 лет – 112 случаев (26,3%).

Из числа взрослых заболело 123 человека (22,5%), из них в возрасте 65 лет и старше – 2 человека.

Грипп – единственная инфекция, вызывающая ежегодные эпидемии. Наиболее

подвержены дети до 3-х лет, пожилые люди и страдающие хроническими болезнями.

Путь передачи – воздушно-капельный. Максимально заразны первые дни болезни. Вирус при кашле, разговоре, чихании попадает в воздух и поражает верхние дыхательные пути.

Основные симптомы – острое начало с повышением температуры тела до 39-40 гр.С, сильный озноб, головная боль, боль в суставах и мышцах, слабость, недомогание. Грипп опасен своими осложнениями (поражением сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, органов дыхания).

Казалось бы, переболев один раз гриппом, человек должен стать невосприимчивым к этой инфекции, однако эпидемии повторяются из года в год. Дело в том, что каждый год происходит изменение структуры вируса, и заболевание вызывает новый вариант вируса, к которому у человека нет иммунитета.

Таким образом, каждый сезон меняется спектр циркулирующих штаммов вируса гриппа, что отражено в ежегодных рекомендациях ВОЗ по составу противогриппозных вакцин.

Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но он стимулирует организм к выработке иммунитета (защитных антител). Благодаря этому заболевание предупреждается ещё до его начала.

Поэтому, каждый год надо делать новые прививки.

Сейчас проводятся прививки на платной основе. В Речицком районе имеется убитая вакцина «Флюарикс» (Германия) и живая интраназальная вакцина (Россия).

Вакцины содержат три штамма вирусов гриппа, актуальных в текущем сезоне.

Прививку можно сделать с понедельника по пятницу в центральной районной поликлинике (прививочный кабинет №9 с 8.30 до 18.30) и в детской поликлинике (прививочный кабинет №29 с 8.00 до 19.00).

Рекомендации для родителей:

- научите детей часто мыть руки с мылом, а вернувшись с улицы – мыть и лицо. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей;
- научите детей кашлять и чихать в салфетку или при отсутствии салфетки, в изгиб локтя;
- рекомендуйте детям не подходить к заболевшим ближе, чем на полтора-два метра;
- заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы);
- воздержитесь от частых посещений с детьми мест скопления людей.

Дополнительными мерами профилактики ОРВИ и гриппа являются:

- выходя на улицу, пользоваться оксолиновой мазью (смазывать носовые ходы);
- делать ежедневно влажную уборку и регулярно проветривать помещения;
- принимать витаминно-минеральные комплексы (теравит, олиговит, ревит, ундевит, гексавит, антиоксикапс, пиковит и другие);
- употреблять лук, чеснок, а также вещества, повышающие общую сопротивляемость организма (алоэ, мед, шиповник, облепиха, настойки женьшеня, эхинацеи, элеутерококка, лимонника);
- важное оружие в борьбе с вирусами гриппа и ОРЗ – закаливание, прогулки на свежем воздухе;
- полноценное, обогащенное витаминами питание с употреблением соков, овощей, фруктов, ягод в сыром виде, квашеной капусты, меда, пивных дрожжей, здоровый образ жизни;
- при первых симптомах заболевания необходимо обратиться к участковому врачу, обязательно соблюдать строгий постельный режим, не заниматься самолечением;
- при уходе за больным использовать маску, к уходу не допускать детей, пожилых лиц и беременных женщин.

У «Речицкий зональный ЦГЭ»