Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики

Уважаемые родители, не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. **Запомните** – наркотики не выбирают, им все равно, кто их употребляет, - сын учительницы или дочь генерала. **И главная причина наркомании – доступность наркотиков.**

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще престает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить ценные предметы из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую тусуются в подъездах.

Родителей должно насторожить:

- Сухость во рту. Подростку требуется постоянное употребление жидкости.

- Мутный либо покрасневший белок глаз.

-Нарушение координации.

-Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30).

- Резкие приступы смеха.

- Перепады настроения (из крайности в крайность).