Автор: К.О.Игнатов, и.о. заведующего отделом эпидемиологии ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоковосприимчив к оппортунистическим инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

**По данным официальной статистики**, с момента регистрации ВИЧ-положительных - с 1996г., в Республике Беларусь на 01.11.2015г. зарегистрировано 19406 случая ВИЧ-инфекции.

По-прежнему, Гомельская область занимает лидирующее положение. Всего в области зарегистрировано 8744 случаев ВИЧ-инфекции (45% от количества случаев в РБ), количество людей, живущих с ВИЧ – 6245 человека.

В эпидемический процесс вовлечены все административные территории, наибольшее количество случаев ВИЧ-инфекции **зарегистрировано**:

**- Светлогорский район – 3860;**

**- Жлобинский район – 1377;**

**- г. Гомель – 1121;**

**- Речицкий район – 538, в том числе 40 человек за 2015 год;**

## Источник инфекции. Пути передачи.

Источником заражения является ВИЧ инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

### 1. Передача ВИЧ при половых контактах.

При всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ. Каждый половой контакт без предохранения (без презерватива) с ВИЧ-инфицированным подвергает риску заражения полового партнера. Риск инфицирования половым путем возрастает, если половой партнер является инъекционным наркоманом, имеет множество половых партнеров, практикует гомо- или бисексуальные отношения. Обычно женщины более уязвимы для ВИЧ-инфекции. Передача вируса от мужчины женщине примерно в два раза вероятнее, чем от женщины мужчине. В семенной жидкости концентрация ВИЧ гораздо выше, чем в жидких отделяемых влагалища и шейки матки. Наиболее рискованным является анальный половой контакт из-за большой вероятности повреждения тканей прямой кишки принимающего партнера, что значительно облегчает проникновение вируса из спермы в кровь. Существует риск передачи при оральном сексе, поскольку как сперма, так и влагалищное отделяемое содержат ВИЧ. В плане заражения ВИЧ-инфицированные люди более опасны для окружающих на самых ранних этапах – до появления в крови антител, т.е. на протяжении «сероконверсионного окна», и в более поздние сроки болезни, когда имеются клинические проявления СПИДа. В эти периоды содержание вируса в крови и других биологических средах намного выше, чем в другое время. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск инфицирования в 6-9 раз. Попадание возбудителей ИППП вызывает воспалительный процесс; кроме этого, многие ИППП (сифилис, герпес и др.) вызывают изъязвления в области половых органов, что значительно облегчает проникновение вируса.

### 2. Передача ВИЧ через кровь

Кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является чрезвычайно заразной при попадании ее непосредственно в кровоток другого

человека. Существует риск заражения при переливании зараженной донорской крови. Среди потребителей инъекционных наркотиков, этот путь занимает значительное место. В результате, использование общей иглы и шприцев потребителями инъекционных наркотиков стало главной причиной распространения ВИЧ-инфекции во многих странах. Существует небольшой риск проникновения вируса через незаметные микротравмы и трещины при длительном контакте крови с кожей. Также имеет место опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, например, при попадании крови в глаза или ротовую полость. Неповрежденная кожа является хорошим барьером для вируса. Также возможно заражение через загрязненные кровью бритвенное лезвие, маникюрные принадлежности, инструменты для татуажа и пирсинга.

**3.Передача от матери ребенку (вертикальный путь)**

Существует три периода, во время которых инфицированная мать может передать вирус своему ребенку:

- во время беременности (до рождения);

- в процессе родов;

- после рождения, при кормлении грудью.

Инфицирование плода происходит в случае, если инфицирована мать.

В Речицком районе путем заражения явились: инъекционное введение наркотических веществ – 38,1% (205 человек), половой – 60,6% (326 человек), в 1 случай (0,2%) путь передачи не установлен, в 5 случаях (0,9%) – вертикальным путем, 1 случай (0,2%) – нанесение татуировки нестерильным инструментарием.

Факторы риска: наркомания, асоциальный образ жизни, гемотрансфузии, рождение от

ВИЧ-инфицированной матери, заболевания венерическими болезнями.

В нашем районе в возрастной структуре заболеваемость распределяется: до 30 лет – 246 человека (45,7%), старше 30 лет – 292 человека (54,3%).

**Как не передается ВИЧ**

Появление ВИЧ-инфекции, отсутствие каких-либо действенных препаратов для ее лечения вызвали огромное количество слухов и домыслов о путях передачи ВИЧ. Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных было установлено, что ВИЧ не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;

- через рукопожатия;

- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

- через предметы производственной и домашней обстановки;

- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;

- в общественном транспорте;

- насекомыми, в том числе и кровососущими;

- воздушно-капельным путем.

**Свойства ВИЧ**

Вирус иммунодефицита человека – это неустойчивый вирус:

- погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира;

- на поверхности неповрежденной кожи вирус разрушается под влиянием защитных ферментов организма и бактерий;

- погибает при нагревании свыше 57°С в течение 30 минут;

- погибает при кипячении в течение 1 минуты.

Вирус постоянно изменяется, попадая от одного человека к другому, изменяется даже в процессе лечения. Поэтому сложно создать вакцину и лекарства против ВИЧ.

**Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:**

- безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;

- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами); абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является

полный отказ от употребления наркотиков;

- обеспечение асептических условий в медицинской практике;

- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких – основа профилактики ВИЧ-инфекции

Здоровый образ жизни тесно связан с информированностью человека о закономерностях развития организма, знанием того, что для него полезно, а что может навредить.

**Пройти обследование можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, где есть процедурный кабинет, в т.ч – анонимно.**