Автор: В.В Лазаревич, врач – валеолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

С целью изучения влияния важнейших жизненных сфер (семьи, работы и отдыха) на здоровье и состояние человека было проведено анкетирования работников госпредприятий.

Количество респондентов - 50 человек.

Пол: мужской - 22 человека; женский - 28 человек.

Возраст от **21 года до 60 лет.**

По результатам анкетирования работников госпредприятий можно сделать следующие выводы:

Семья и ее сохранение являются важным фактором в жизни опрошенных. Так 37 человек (74%) отметили, что все проблемы решаются сообща и 39 человек (78%) указали на то, что семья ежедневно собирается вместе.

Работников беспокоит финансовое благополучие, т.к. 33 человека (66%) высказались, что их тревожит мысль о собственной финансовой несостоятельности.

Сотрудники предприятия не в полной мере удовлетворены своей работой: 8 человек (16%) удовлетворены и 33 человека (66%) частично удовлетворены. Вместе с тем 27 респондентов, т.е. 54% считают, что у них имеются возможности для самореализации и саморазвития.

Семья не мешает карьерному росту, по мнению 42 человек (84%), только необходимо приложить определенные усилия.

Взаимопонимание, взаимоуважение и взаимопомощь в коллективе находятся на должном уровне, т. к. 41 человек (82%) характеризовали свои отношения с коллегами как хорошие. Что говорит о высокой степени зрелости коллектива.

Для снятия усталости и напряжения чаще всего используется сон. Такое мнение высказали 30 человек (60%) от принявших участие в опросе и 20 человек или 40% предпочитают просмотр ТВ, видео, прослушивание музыки. Наряду с этим 7 человек (14%) предпочитают снимать стресс употреблением алкоголя.

Кроме работы у многих (76%) респондентов имеются свои увлечения (хобби).

Таким образом, условия работы, семейно - бытовые отношения и организация досуга тесно взаимосвязаны с психоэмоциональным состоянием человека и оказывают влияние на состояние его здоровья.