

Автор: А. Шишкова,
отделения
здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

психолог
общественного



На сегодняшний день **проблема употребления наркотиков становится все более актуальной и серьезной.**

Многие подростки пробуют наркотики из любопытства или под влиянием своего окружения, не подозревая об опасности, которую несет за собой такое поведение. Поэтому важно, чтобы родители были готовы заметить предупреждающие сигналы и помочь своим детям избежать соблазна наркотиков.

Одним из основных сигналов тревоги, на который стоит обратить внимание, является изменение поведения ребенка.

Если вы замечаете, что ваш ребенок стал более раздражительным, агрессивным или наоборот слишком спокойным и безразличным, это может быть признаком проблем с наркотиками. Также следует обратить внимание на изменения во внешности (потеря веса, бледность кожи, круги под глазами) и ведении здорового образа жизни (плохой сон, отсутствие аппетита, неправильное питание).

Другим важным сигналом тревоги является изменение круга общения ребенка.

Если ваш ребенок начинает общаться с подозрительными личностями, меняет своих друзей или таинственно проводит время с кем-то после школы или уходит куда-то на долгий период времени без объяснений, это может указывать на то, что он попал под влияние наркотиков.

Также важно обратить внимание на финансовую сторону вопроса.

Если ребенок вдруг начинает требовать больше денег, чем обычно, и не хочет объяснить, на что он их тратит, это может быть признаком употребления наркотических веществ.

Важно помнить,

что у каждого человека могут быть индивидуальные сигналы тревоги, поэтому следует обращать внимание на любые изменения в поведении и общении ребенка, которые могут навести вас на мысль о его возможном употреблении наркотиков.

Если у вас возникают подозрения на употребление наркотиков вашим ребенком, не стоит паниковать и обвинять его сразу, лучше обратиться за помощью к специалистам - психологам и наркологам, которые смогут помочь разобраться в ситуации и найти правильное решение.

Будьте заботливы и внимательны, общайтесь с ребенком, обучайте его правильным жизненным ценностям и воспитывайте у него уверенность в себе. Соблюдая эти простые правила, вы поможете своему ребенку избежать опасностей наркомании и строить здоровое и счастливое будущее.