

Автор: *В. Кохановская, заведующий отделением общественного здоровья, ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



Щитовидную железу недаром считают «королевой» метаболизма. Ведь, под действием ее гормонов происходят все самые важные процессы в организме человека.

Если функция щитовидной железы нарушается, то развивается гипотиреоз (снижение функции) или гипертиреоз (тиреотоксикоз, повышение функции). Любое нарушение функции отражается на всем организме, так как гормоны щитовидной железы действуют на каждую нашу клеточку.

Под угрозой развития заболеваний щитовидной железы находятся как дети, так и взрослые.

Когда следует проверить щитовидную железу?

- резкое изменение веса;
- дискомфорт в области шеи, видимое увеличение размеров шеи;
- «выпучивание глаз»;
- осиплость голоса;
- сонливость, ощущение усталости по утрам;

– ощущение жара или зябкости;

– раздражительность и частые перепады настроения.

Стоит насторожиться и при таких симптомах, как нарушение сердечного ритма, нестабильное артериальное давление, запоры или диарея, ухудшение памяти, невозможность сконцентрироваться. Сухость кожи, ломкость ногтей, выпадение волос также могут быть следствием нарушения работы щитовидной железы.

Если у вас есть такие симптомы и они не связаны с другими заболеваниями, необходимо обратиться к врачу эндокринологу с целью исключения или ранней диагностики заболевания.

Учитесь избегать стрессов и контролировать свои эмоции, так как любое эмоциональное переживание – гормональная встряска для организма, а значит и сильнейший стресс для щитовидной железы.