Материал подготовлен сотрудниками лаборатории клинической неонатологии, реабилитации новорожденных и детей первого года жизни ГУ РНПЦ «Мать и дитя»

Рождение ребенка всегда радость и всегда забота. Особенно много тревог и волнений бывает в семье, если малыш появился на свет раньше срока: он меньше ростом и весом, слабее, организм его еще "не созрел" для самостоятельной жизни...

Много труда, внимания нужно, чтобы помочь ребенку догнать своих сверстников.

Первые недели своей жизни недоношенные дети находятся в специализированном отделении, под постоянным медицинским наблюдением опытных врачей и медицинских сестер, потому что дети, рожденные раньше срока, имеют свои особенности:

- несовершенна система терморегуляции, в силу чего возможно перегревание или охлаждение тела в зависимости от температуры окружающей среды, поэтому глубоко недоношенные дети выхаживаются в специальных кроватках, в которых поддерживается постоянный температурный режим;
- недостаточно зрелая центральная нервная система, поэтому они слабее, менее подвижны, не умеют сосать;
- незрелая пищеварительная система, которая способна переваривать и усваивать лучше грудное молоко; объем желудка мал, мышечный слой развит слабо и по этой причине у недоношенных детей чаще наблюдаются срыгивания и вздутие животика;
- недостаточно зрелая дыхательная система и поэтому дыхание у недоношенных детей неравномерное по ритму и глубине; возможны остановки дыхания при нагрузке (беспокойстве, крике, сосании); грудная клетка мягкая и податливая, легко сдавливается, что затрудняет дыхание; глубокие отделы дыхательных путей могут вентилироваться недостаточно и в участках, лишенных вентиляции, особенно легко возникает воспаление легких;
- кожа у преждевременно родившихся детей покрыта мягким пушком, очень нежная, легкоранимая, проницаема для микробов, поэтому при незначительных погрешностях в уходе за кожей увеличивается риск гнойничковых заболеваний.

По-разному идет развитие детей, даже если их вес одинаков и родились они одного "возраста". Это связано с индивидуальными особенностями организма, его возможностями и потребностями. Вот почему

трудно сказать, сколько времени недоношенный ребенок должен находиться в условиях стационара. Выпишут его только тогда, когда его вес достигнет нормы, когда он окрепнет и необходимость в ежедневном, ежечасном медицинском наблюдении отпадет.

Одним из важнейших условий полноценного развития недоношенных детей является их рациональное вскармливание. Для успешного осуществления этого необходимо соблюдение некоторых правил:

- лучшим может быть только грудное молоко; оно содержит легкоусвояемые белки, жиры, углеводы, а также витамины, ферменты и иммунные тела, помогающие бороться с инфекционными болезнями;

- многие недоношенные дети только учатся сосать, а когда начинают брать грудь, то быстро устают, поэтому их необходимо докармливать из бутылочки сразу сцеженным после предыдущего кормления молоком;
- нередко наблюдаются срыгивания, поэтому кормить ребенка надо в положении на боку и после кормления подержать малыша в вертикальном положении.

Недоношенные дети особенно восприимчивы к инфекциям. Сопротивляемость их организма к любым заболеваниям очень снижена и болезни у них протекают тяжело. Поэтому в первые месяцы жизни малыша отложите приход в дом гостей.

И, конечно, чистота должна быть безупречной.

Здоровья Вам и Вашему малышу! Согласия и мира Вашей семье!