

## **Чтобы не заблудиться в лесу**

по возможности, отправляйтесь в лес с кем-либо из взрослых;

возьмите с собой:

телефон с заряженной батареей (если заблудитесь, сможете быстро об этом сообщить спасателям);

компас – перед тем как зайти в лес посмотрите направление вашего движения (возвращаться надо в противоположную сторону);

запас воды, продуктов, спички (лучше зажигалку), лекарства (при необходимости), свисток, нож;

навигатор или карту местности, если умеете ими пользоваться;

изучите основные правила ориентирования в лесу (места расположения муравейника,

мха и лишайника на дереве, густота кроны деревьев);

выберите протяжённый объект (автодорога, железнодорожные пути, линии электропередач, ручей), на который выбудете ориентироваться при выходе из леса;

обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;

перед тем как войти в лес, посмотрите, где расположено солнце (к примеру, если оно при этом находится сзади справа, то возвращаться надо, чтобы оно располагалось перед вами слева);

контролируйте ваше движение в лесу, периодически пользуясь компасом, навигатором или ориентированием по солнцу (чем чаще вы это делаете, тем ближе вы будете оставаться к выбранному месту выхода из леса);

надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь, лучше ярких цветов (вы будете

более заметным на фоне леса);

обязательно сообщите родителям, родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, времени возвращения;

своевременно информируйте их об изменении своих планов.

### **Если вы всё же заблудились в лесу**

Если вы поняли, что заблудились, постарайтесь успокоиться. Паника может привести к гибели!

Немедленно остановитесь и осмотритесь.

К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.

Если этих ориентиров нет, сделайте временную стоянку по возможности на открытом месте (на лужайке, лучше на узгорке, на поле).

Перед наступлением темноты разведите костёр с соблюдением противопожарной безопасности (разводите его на открытом месте, желательно на песке, палкой или ножом по возможности снимите дёрн. Запрещено разжигать костёр на торфянике);

С этого момента обеспечьте максимальную заметность своего пути и места пребывания. Сохраняйте тепло. Экономьте силы (не бегите без необходимости).

Оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки, ненужную поклажу, куски ненужной материи на ветках;

Останавливайтесь и внимательно прислушайтесь, при возможных шумах (гудков автомобилей, локомотивов, других сигналов искусственного происхождения). Самое надежное идти на их звук, стараясь сохранять прямую линию своего движения – шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки за 2-3 км, идущий поезд – 10 км, гудки тепловоза и электровоза – 4-5 км, громкие крики – 1 км, звуки выстрела – 2-3 км, гудки автомобиля — 2-3 км, стук топора и шум мотоцикла – 0,5 км.

Почувствовали дым – идите против ветра (к источнику дыма).

Очень часто человека сбивает с правильного направления хождение по кругу. Этот феномен довольно прост. Размер шага правой ноги отличается от левой, это приводит к тому, что человек как бы «загребает» одной ногой. Чаще всего человек неосознанно поворачивает влево. В итоге, если идти «прямо» без каких-либо ориентиров, можно значительно отклониться от курса.

дождитесь, когда солнце выйдет из-за туч. Тогда вы сможете ориентироваться по нему и, соответственно, знать свое направление движения.

## **Если у вас есть телефон**

наберите номер 101 или 102;

сообщите ответившему на звонок, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес;

подробно опишите, что видите по сторонам (речка, болото, линия электропередач). Вам помогут выбрать маршрут и укажут через какое время и какого объекта вы достигните. В случае достаточного заряда батареи, можно звонить по телефону неоднократно.

Если заряд батареи слабый, экономьте его (заряженный телефон понадобится при непосредственном поиске вас спасателями);

## **Разведение огня**

Если поняли, что до наступления темноты не найдете дороги домой, приступайте к оборудованию места ночлега.

Лучше выбрать сухое место на открытом участке около воды. Надо собрать как можно больше сухих веток для разведения костра, чтобы он прогорел всю ночь. Это и даст необходимое тепло, и отпугнет хищников. При разведении костра уделите особое внимание мерам предупреждения пожара: место для костра на 1-1,5 метра должно быть очищено от всего горючего. Для ночлега стоит набрать еловые ветки, они лучше сохраняют тепло. Спать ложиться надо у костра, вытянувшись вдоль него. Заснуть человеку в стрессовой ситуации, конечно, сложно. Засыпать нужно с мыслью, что через несколько часов снова будет светло, и шансы на спасение увеличатся.

Прежде чем разводить огонь, следует принять все меры для предупреждения лесного пожара. Это особенно важно в сухое, жаркое время года. Место для костра выбирают в стороне от хвойных, и особенно высохших деревьев. Тщательно очищают пространство на метр-полтора вокруг от сухой травы, мха и кустарника. Зимой при высоком снежном покрове снег тщательно утаптывают, а затем сооружают помост из нескольких стволов деревьев.

Используйте в качестве топлива высохшие деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо можно найти под стволами поваленных деревьев. В качестве топлива можно использовать сухие травы. Для разведения огня можно воспользоваться тем, что быстро загорается, к примеру, маленькие бруски сухого дерева, еловые шишки, кора деревьев, хворостинки, засохшие еловые иглы, травы. Даже в дождь смола еловых шишек или сухие пни быстро загорятся. Сухая кора березы также содержит смолистые вещества, которые быстро загораются. Топливо в костер добавляют понемногу. По мере увеличения пламени можно класть более крупные ветви. Укладывать их надо по одной, неплотно, чтобы обеспечить хороший доступ воздуха.

Маленький огонь легче разводить и контролировать, чем большой. Несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем большой костер.

Уходя с места стоянки, тлеющие угли необходимо тщательно загасить, залив их водой или забросав землей.

Запасы продовольствия равномерно распределите, воду из природных источников обязательно кипятите. Не ешьте сырые грибы.

## **Дикие звери**

В лесу могут подстерегать различные опасности, в том числе и дикие звери. Чаще всего, они боятся человека и не будут нападать первыми, если их не спровоцировать.

При встрече с диким зверем необходимо постараться уйти на безопасное расстояние.

Главное – не бежать от животных, если они сами на вас не бросаются. Иначе, повинуясь своим инстинктам, они бросятся вам вдогонку.

Не стоит отчаиваться, поддаваться панике, терять надежду на возвращение. **Главное условие спасения – желание выжить!**