Автор: Анна Зиновьева, инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Антибиотикорезистентность, то есть устойчивость некоторых микроорганизмов к антибактериальным препаратам, – естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков только ускоряет этот процесс.

Антибиотики являются одним из наиболее эффективных средств в борьбе с инфекциями. Они способны уничтожать или замедлять рост бактерий, что позволяет организму справиться с инфекцией. Однако, многие люди до сих пор не полностью осознают важность правильного использования антибиотиков.

Одной из наиболее распространенных ошибок в использовании антибиотиков является их неправильное применение при лечении вирусных инфекций, таких как простуда или грипп. Антибиотики не оказывают никакого воздействия на вирусы, поэтому их прием в таких случаях является бессмысленным.

Ещё одной распространённой ошибкой является самолечение антибиотиками без консультации с врачом. Пациенты при первых признаках инфекции сами начинают принимать антибиотики, не учитывая возможные противопоказания или особенности их применения.

Многие пациенты прекращают приём антибиотиков, как только симптомы заболевания улучшаются, не доводя лечение до конца. Важно отметить, что приём антибиотиков требует строгого соблюдения рекомендаций врача по дозировке и продолжительности приема.

Всё вышеперечисленное ведет к недостаточному уничтожению бактерий, снижает эффективность лечения и повышает риск возникновения резистентности к антибиотикам.

Правильное использование антибиотиков требует ответственного отношения со стороны как врачей, так и пациентов. Врачи должны проводить точную диагностику инфекции и правильно назначать препарат, а пациенты должны строго соблюдать все рекомендации. Только так можно достичь оптимальных результатов лечения и предотвратить развитие резистентности к антибиотикам.

В рамках проведения Всемирной недели рационального использования антибиотиков будут работать «прямые» телефонные линии:

- с 13 по 16 ноября с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-28 на ваши вопросы ответит заведующий отделения общей практики 1 поликлиники Пищик Наталья Яковлевна

- с 13 по 17 ноября с 15:00 до 16:00 по телефону 9-91-85 на ваши вопросы ответит заведующий микробиологической лабораторией

ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Солонец Владимир Сергеевич