

Автор: А. Макеенко, медицинская сестра отделения профилактики поликлиники



Платонические узы молниеносно могут перерасти в дела телесные, особенно в переходном возрасте, когда все интересно и нет ничего невозможного. Чтобы первый опыт был обдуманным, приятным и без последствий, говорить со своими детьми на интимную тему нужно вовремя.

Разговаривать надо не только про личную жизнь, а обо всем... Откровенничать нужно перед половым созреванием. У девочки, например, с момента, когда начинается менструация. Объясните, что это такое, затроньте вопросы физиологии, гигиены и полового воспитания в плане того, что от секса могут рождаться дети. Подчеркните, что телесная близость между мужчиной и женщиной – хорошо и приятно, но в нужное время и с нужным человеком, и занимаются этим взрослые. Обратите внимание на барьерную контрацепцию, которая предохраняет от нежелательной беременности и инфекций.

Большое дело, когда ребенок доверяет и просит совета. Важно, как преподносят тему родители, отношения в семье, служат ли они авторитетом для своего ребенка. Для подростка примером быть сложно, но доверие рождается именно в откровенных беседах на волнующие темы. Если мама общается с дочкой, то знает, что в 16 лет у нее нет менструаций, замечает, что не растет грудь, - это тревожный звоночек, и нужно обратиться к доктору. Там, где родители ограничиваются бытовыми беседами, своевременное обращение к гинекологу будет упущено.

Мы, взрослые, встретили вторую половину, завели семью, родили ребенка. Почему бы не поговорить об этом с нашими продолжателями и не подать правильный пример, а не пугать или пускать все на самотек? Ребенок должен понимать: дома его ждут и поддержат при любом раскладе.

