

Автор: А. Песенко, инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Аритмия – это состояние, при котором нарушается частота сердцебиения, ритм и последовательность сокращения сердца. Пульс является зеркалом состояния сердечно-сосудистой системы. По нему можно обнаружить проблемы с сердцем, независимо от того, учащается он или, наоборот, становится медленнее. Нормальное состояние пульса – 60-90 ударов в минуту.

Стоит отметить что, зрелые люди больше уязвимы к проблемам сердца. Однако приступы аритмии способны случаться и в молодом возрасте. Патология бывает врожденной или приобретенной. Чаще встречается второй вид.

Аритмия может проявляться разнообразно. Обычно пациенты предъявляют жалобы на ощущение сердцебиения (в норме работа сердца не ощущается), «замирание» сердца, резкие толчки, перебои сердечной деятельности, дискомфорт в области грудной клетки. Эти симптомы иногда сопровождаются ощущением нехватки воздуха, слабостью, головокружением, болью за грудиной. Для некоторых видов аритмий характерны обмороки. Иногда нарушения сердечного ритма протекают бессимптомно и выявляются случайно, чаще всего при записи ЭКГ.

Вызвать аритмию могут такие сердечно-сосудистые заболевания, как ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда, артериальная гипертензия и др. Кроме этого аритмия может быть вызвана курением, злоупотреблением алкоголем, стрессом, эндокринными нарушениями.

Важно помнить, что аритмия – это серьезное заболевание, которое требует медицинского вмешательства. Нерегулярный сердечный ритм может привести к

серьезным осложнениям, таким как инсульт или сердечная недостаточность. Поэтому, при появлении симптомов аритмии, необходимо обратиться к врачу для получения правильной диагностики и лечения.