Автор: *А. Зиновьева, инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Каждый год, 1 октября, мы отмечаем Международный день пожилых людей. Этот день призван не только отдать дань уважения старшему поколению, но и подчеркнуть их важность и неповторимость в нашем обществе. Ведь пожилые люди – это не просто люди, это живые истории, бесценный опыт и неиссякаемый источник мудрости.

Часто мы забываем, что пожилые люди пережили и преодолели множество трудностей и испытаний. Они видели, как менялся мир, как появлялись новые технологии и открывались новые возможности. Их опыт и мудрость – это настоящие сокровищницы знаний, которые мы можем использовать для своего развития и роста.

Однако их роль в обществе не ограничивается только передачей знаний. Они являются опорой и поддержкой для своих детей и внуков, предлагая им ценные советы и создавая чувство стабильности и безопасности.

Однако, несмотря на все свои достижения, пожилые люди часто сталкиваются с непониманием и социальной изоляцией. Мы, молодое поколение, должны помнить, что каждый человек имеет право на уважение и внимание. Мы должны слушать их истории, учиться у них и поддерживать их в трудные времена.

В этот день, давайте не только поздравим пожилых людей с их праздником, но и сделаем что-нибудь приятное для них. Позвоните своим бабушкам и дедушкам, проведите время с ними, послушайте их рассказы. Предложите им помощь в бытовых вопросах или просто побудьте рядом. Маленькие знаки внимания и заботы могут сделать их день особенным и запоминающимся.

Международный день пожилых людей – это не только праздник, но и возможность задуматься о том, как мы относимся к старшему поколению. Давайте станем более

внимательными и заботливыми, ведь каждый из нас стареет, и нам бы хотелось, чтобы нас окружали забота и внимание.

В рамках проведения Международного дня пожилых людей **2 октября 2023** года будет работать «прямая» телефонная линия
с 13:00 до 15:00
по телефону
6-54-22
на ваши вопросы ответит заведующий отделением общей практики №2 поликлиники
Хвостова Оксана Васильевна