

Автор: *А.Зиновьева, инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



**Ежегодно во всем мире 17 сентября отмечается Всемирный день безопасности пациентов, тема которого «Повышение роли пациентов в безопасном оказании медицинской помощи».**

Важное значение для повышения безопасности пациентов имеют отношения между врачом и его пациентами, которые должны быть построены на взаимоуважении, доверии и понимании, а также обеспечении качественного медицинского обслуживания и оптимального функционирования врача. Ведь пациенты являются источником ценной информации: они знают свои симптомы и свою реакцию на лечение, а также очень заинтересованы в позитивном исходе лечения. Активное участие пациентов позволяет ничего не упустить и добиться поставленных целей при лечении, профилактике и реабилитации.

Так как каждый из нас является потенциальным пациентом, с целью улучшения качества и эффективности медицинского обслуживания, профилактики рисков осложнений разработаны следующие рекомендации для населения:

**Профилактика заболеваний – это основа для поддержания здоровья и благополучия, которая включает в себя:**

- отказ от табакокурения и чрезмерного употребления алкоголя,
- поддержание нормального веса,
- правильное и сбалансированное питание,
- сохранение физической активности,
- а также укрепление иммунной системы.

**Во избежание проблем со здоровьем важно своевременно обращаться за медицинской помощью.**

Позаботьтесь о своем здоровье, пройдя диспансеризацию, которая включает в себя оценку состояния здоровья, факторов риска, выявление потенциальных заболеваний на ранних стадиях, а также призвана задуматься о возможности изменения своих привычек сегодня, чтобы предотвратить возникновение проблем со здоровьем в будущем.

В рамках проведения Всемирного дня безопасности пациентов **15 сентября 2023 года с 10:00 до 12:00 по телефону 6-54-35**

на ваши вопросы ответит врач общей практики (заведующий) отделения общей практики №3 поликлиники Шумская Марина Евгеньевна