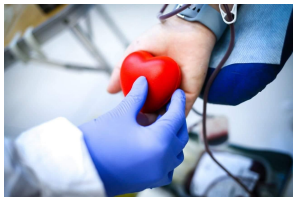
Автор: *А. Макеенко, медсестра отделения профилактики*



Когда врач борется за жизнь человека, повисшей на волоске от тяжелой кровопотери или травмы, многое решает тот, кто сдал свою кровь для переливания, тот невидимый ангел-хранитель, ни имя ни фамилию которого никогда не узнает сам пациент. Несмотря на все достижения современной медицины до сих пор бывают ситуации, когда без переливания крови невозможно спасти жизнь человека. Недаром донорство крови называют высшим актом милосердия.

Донорство крови (от лат.donare-дарить)- это добровольное предоставление части крови или ее компонентов для лечебных целей.

Кто может стать донором плазмы?

- Граждане Беларуси, иностранцы и лица без гражданства, постоянно проживающие в нашей стране;
- В возрасте от 18 до 60 лет;
- Обладающие полной дееспособностью;
- Здоровые;
- Не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Обязательно иметь хорошо выраженные локтевые вены и предшествующий опыт донорства крови.

Как часто можно сдавать плазму?

Не чаще чем раза в 14 дней. Максимальный объем забора компонентов крови суммарно в течение календарного года не может превышать 20 литров.

Как подготовиться к сдаче крови и ее компонентов?

- Вести здоровый образ жизни;
- Избегать случайных связей, которые могут привести к заболеванию вирусными инфекциями, передающимися половым путем;
- Отказаться от таких косметических процедур, как тату, пирсинг, имплантирование, шрамирование (или воздержаться от выполнения донорской функции на шесть месяцев с даты последней манипуляции);
- Не сдавать компоненты крови во время приема лекарственных средств (в том числе с профилактической целью), а также в состоянии переутомления;
- Категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих препаратов.

Как вести себя непосредственно перед донацией?

- Накануне и в день процедуры исключить из рациона жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- Утром в день донации легко позавтракать;
- За десять дней до манипуляции воздержаться от приема антибиотиков, за пять – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа - от курения.

Что взять с собой?

- Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- Военный билет (для военнообязанных) – перед первой донацией;
- Фотографию 3*4 см (перед первой донацией);
- Выписку из медицинских документов, выданную поликлиникой по месту жительства – перед первой процедурой, а в дальнейшем – один раз в шесть месяцев;
- Результаты флюорографического исследования органов грудной клетки – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в 12 месяцев;
- Результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в шесть месяцев;
- Результаты ЭКГ-исследования – перед первой донацией, а в дальнейшем – раз в шесть месяцев.